



Tours

DAY TRIP

Are you short on time but would still like to experience a day in the life of the Naso people?

This expedition is designed to give you a rich introduction to the Naso way of life while highlighting some of the spectacular wildlife of the area, all in a condensed 9:00am- 4:30pm schedule so that you can continue your additional travel on a timely basis.

Includes round trip transportation between Changuinola and Soposo, a local lunch, guided hike and cultural activities.

This is perfect for visitors to the Bocas del Toro Islands who would like to get away from the beach for the day and experience the rainforest.

OVERNIGHT TRIP (two days/one night)

Experience a night in the jungle and wake to the calls of tropical birds.

This tour offers you the opportunity to hike in the rainforest, get a dose of Naso culture and relax in jungle style.

Enjoy a traditional balsa raft trip back down the river on the second day.

Includes round trip transportation between Changuinola and Soposo, all meals, several guided hikes, one night stay at Soposo Lodge and cultural activities.

EXTENDED TRIP (three days/two nights)

This expedition features a full day excursion up the Teribe River to a Naso community to learn more about the Naso culture and their way of life.

Includes round trip transportation between Changuinola and Soposo, all meals, two night stay in lodge, guided tour up river, several guided hikes, and cultural activities.



Excursiones

UN DIA

Tiene poco tiempo, pero, a pesar de eso, ¿le gustaría experimentar un día en la vida de un indígena Naso?

Esta excursión está diseñada para recibir una rica introducción a la forma de vivir de los Naso, mientras que se destacan algunos de los aspectos de la fauna y de la flora de la zona, en un horario condensado 9:00 am-16:30 pm. para que pueda continuar su viaje hacia otro destino.

Incluye transporte de ida y vuelta entre Changuinola y Soposo, el almuerzo autóctono, la caminata guiada y actividades culturales.

Esto es perfecto para los visitantes que provienen de las islas de Bocas del Toro, que quieran alejarse de la playa por el día y disfrutar de la experiencia de la selva tropical.

PASAR LA NOCHE (dos días/una noche)

Disfrute de una noche en la selva y despiértese con las llamadas de las aves tropicales.

Este tour le ofrece la oportunidad de caminar en la selva, recibir una dosis de la cultura Naso y relajarse al estilo de la jungla.

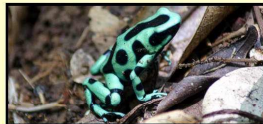
Disfrute de un viaje tradicional en balsa río abajo, en el segundo día.

Incluye transporte de ida y vuelta entre Changuinola y Soposo, todas las comidas, varias caminatas guiadas, una noche de estancia en Soposo Lodge y las actividades culturales.

ESTANCIA EXTENDIDA (tres días/dos noches)

Esta opción cuenta con una excursión de día completo por el río Teribe a una comunidad Naso, a fin de aprender más sobre la cultura Naso y forma de vida.

Incluye transporte de ida y vuelta entre Changuinola y Soposo, todas las comidas, dos noches de estancia en el albergue, recorrido guiado río arriba, varias caminatas guiadas y actividades culturales.



LOCATION. HOW TO GET HERE.

Our lodge is located in the Bocas del Toro province, in the northwestern corner of Panama, near the border of Costa Rica and the La Amistad International Park. Coming from Costa Rica, once you cross the border into Bocas del Toro, Panamá, you will need to take a taxi (30 min) or a bus ride to Changuinola. From the Bocas islands, you will take a water taxi to Almirante (25 min) and a bus ride to Changuinola (45 min). From Panama City, the easiest way is to fly to Changuinola (60 min). By bus be prepared for a 12 hour journey. Once in Changuinola, you will be met by our representative who will escort you to the small town of El Silencio, and to Soposo, our headquarters.

UBICACION. COMO LLEGAR AQUI.

Nuestra sede se encuentra en la provincia de Bocas del Toro, en la esquina noroeste de Panamá, cerca de la frontera con Costa Rica y el Parque Internacional La Amistad. Viniendo de Costa Rica, una vez cruce la frontera hacia Bocas del Toro, tendrá que tomar un taxi (30 min) o un bus hasta Changuinola. Desde las islas de Bocas, deberá tomar un taxi marino a Almirante (25 min) y de allí un viaje en bus a Changuinola (45 min). Desde Ciudad de Panamá, la forma más fácil es un vuelo nacional (60 min). Si viaja en bus prepárese para un viaje de 12 horas hasta Changuinola. Una vez en Changuinola, será recibido por nuestro representante, que lo llevará en taxi (15 min) al poblado de El Silencio y a Soposo, nuestra sede.

